

| Semaine du 2 mai au 5 mai 2017 | | | | | | Semaine du 8 au 12 mai 2017 | | | | |
|--------------------------------|-------|--|--------------------------------|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|---------------------------------|-------------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | | Concombre à la ciboulette | Carottes râpées | Salade de blé | Tomate vinaigrette | | Quiche au fromage | Salade de haricots verts | Radis beurre | Carottes râpées |
| Plat | | Sauté de porc à la moutarde ¹ | Sauté de bœuf façon estouffade | Omelette aux fines herbes | Filet de poisson meunière / Citron | | Filet de poisson aux olives | Sauté de porc à l'estragon ² | Tortellinis de bœuf à la tomate | Rôti de veau au jus |
| Garniture | | Pommes Dauphines | Purée de haricots verts | Brocolis persillés | Garniture de céleris | | Julienne de légumes | Pommes de terre persillées | | Flageolet au jus |
| Fromage | | St Paulin | Bonbel | Gouda | Bournette du Vercors | | Fromage blanc nature | Cantafrais Nature | Emmental râpé | Fourme d'Ambert |
| Dessert | | Purée de pommes/bananes | Riz au lait | Fruit | Tarte aux pommes | | Purée de pommes/coing | Fruit | Crème dessert au caramel | Yaourts aromatisés aux fruits |

SEMAINE DU COMMERCE ÉQUITABLE

| Semaine du 15 au 19 mai 2017 | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|--|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Macédoine de légumes | Jus d'orange | Betteraves à l'huile d'olives | Concombre à la ciboulette | Friand au fromage |
| Plat | Filet de poisson sauce basilic | Frites de poulet/ Ketchup | Hachis parmentier | Steack haché au jus | Sauté de bœuf aux champignons |
| Garniture | Riz jasmin | Ratatouille | | Gnocchis ronds à la tomate | Battonnière de légumes/ Haricots plats |
| Fromage | Carré président | St Marcellin à la coupe | St Paulin | Fromage frais nature sucré | Yaourt nature |
| Dessert | Fruit | Beignet au chocolat | Fruit | Compote | Fruit |

| Semaine du 22 au 26 mai 2017 | | | | | |
|------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|----------------------------|-------|----------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Cœur de laitue | Tarte oignons Volaille | Tomate vinaigrette | | |
| Plat | Sauté de porc à la moutarde | Sauté façon bœuf mode ³ | Cuisse de poulet rôti | | |
| Garniture | Pommes de terre lyonnaise | Carottes sautées | Polente | | |
| Fromage | Fromage blanc nature sucré | St Nectaire | St Morêt Calcium | | |
| Dessert | Purée de pêches | Fruit | Mousse au chocolat au lait | | |

| Semaine du 29 mai au 2 juin 2017 | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------|---|----------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Tomate vinaigrette | Salade de cœurs de palmier /Maïs | Salade de haricots verts | Melon | Salade de blé |
| Plat | Filet de poisson pané / Citron | Moussaka | Sauté de veau au romarin | Rôti de Porc ⁴ aux champignons | Omelette aux fines herbes |
| Garniture | Ratatouille | Riz créole | Spaghettis | Purée de pommes de terre | Courgettes à la béchamel |
| Fromage | Carré Président | Yaourt nature sucré | Emmental | Brique du vercors à la coupe | Fromage blanc nature sucré |
| Dessert | Eclair à la vanille | Fruit | Fruit | Flan vanille nappé caramel | Fruit |

Le printemps arrive et nous apporte avec le soleil, le plein de nouveautés en fruits et légumes.

Nous pouvons alors avec choix préparer pour des menus de saison :

Entrées fraîches et plats légers pleins de légumes sans oublier des desserts de printemps composés de fruits de saison.

Vous allez vous régaler !

- Quinzaine du commerce équitable
- Printemps Bio
- Fraich'attitude

| Semaine du 5 au 9 juin 2017 | | | | | |
|-----------------------------|-------|----------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | | Quiche au fromage | Tomate vinaigrette | Melon | taboulé |
| Plat | | Rôti de dinde au jus | Navarin d'agneau | Raviolis de bœuf à la tomate | Filet de poisson sauce ciboulette |
| Garniture | | Carottes sautées | Purée de brocolis | | Petits pois |
| Fromage | | Gouda | Camembert | Emmental râpé | Fromage nature sucré |
| Dessert | | Fruit | Crème dessert au chocolat | Coupe de fruits du Verger | Fruit |

| Semaine du 12 au 16 juin 2017 | | | | | |
|-------------------------------|----------------------------|--------------------|------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Macédoine de légumes | Tomate vinaigrette | Pastèque | Salade de pommes de terre composée | Coleslaw (carottes, chou blanc) |
| Plat | Rôti de veau aux herbes | Moules à la crème | Omelette nature | Cordon bleu de volaille | Sauté de bœuf à la dijonnaise |
| Garniture | Macaronis | Riz créole | Gratin de choux-fleurs | Haricots verts persillés | Pommes de terre vapeur |
| Fromage | Fromage nature frais sucré | Bleu du Vercors | Yaourt nature sucré | St Bricet | Edam |
| Dessert | Fruit | Ile flottante | Tate au flan | Fruit | Purée de pêches |

LA FRAICH'ATTITUDE

| Semaine du 19 au 23 juin 2017 | | | | | |
|-------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Salade mélangée | Bâtonnets de concombre sauce fromage blanc ciboulette | Duo de pastèque et melon | Roulé au fromage | Betteraves vinaigrette |
| Plat | Rôti de dinde aux oignons | Filet de poisson sauce provençale | Rôti de porc ^s au thym | Aiguillettes de poulet à la moutarde | Chipolatas aux herbes |
| Garniture | Haricots verts/ Champignons | Riz aux petits légumes | Epinards hachés | Tomate provençale | Pommes forestine |
| Fromage | Tomme noire | Gouda | Cantafrais nature | St Paulin | Yaourt nature sucré |
| Dessert | Riz au lait | Yaourt brassé à l'abricot | Tarte multifruits | Fruit | Fruit |

| Semaine du 26 au 30 juin 2017 | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | taboulé | pastèque | Tomate / Feta | Macédoine de légumes | Salade de tortis |
| Plat | Filet de poisson pané / Citron | Quenelle à la tomate | Rôti de veau au jus | Filet de poisson dieppoise | Steak haché au jus |
| Garniture | Ratatouille | Courgette à l'ail | Polente | Riz créole | Blettes persillées |
| Fromage | Fromage blanc nature sucré | Yaourt nature sucré | Bleu doux | St Morêt Calcium | Edam |
| Dessert | Fruit | Beignet à la framboise | Abricots au sirop | Fruit | Liégeois chocolat |

| Semaine du 3 au 7 juillet 2017 | | | | | |
|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Pique Nique |
| Entrée | Concombre à la ciboulette | Choux-fleurs vinaigrette | Melon | Salade de cœurs de palmiers / Mais | Sandwich thon / Crudités |
| Plat | Filet de poulet à la crème | Lasagne au four | Filet de poisson pané / Citron | Saucisse de Toulouse | |
| Garniture | Petits pois | | Champignons persillés | Lentilles | Chips |
| Fromage | Tomme noire | Fromage nature frais sucré | Croc'lait | Yaourt nature sucré | St Nectaire |
| Dessert | Mousse au chocolat | Fruit | Eclair à la vanille | Fruit | Moelleux abricot |



Plats de remplacement

- 1 – Filet de poisson sauce basilic 2 – Omelette nature 3 – Filet de poisson à la moutarde 4 – Boulettes végétarienne 5 – Omelette nature

Selon les spécificités des communes et les contraintes d'approvisionnement, les menus sont susceptibles d'être changés

Viande Bovine Française

Viande Race Bouchère

Viande de Porc Française

Viande d'agneau Française

Produit Bio

Origine Rhône Alpes

Commerce Equitable

